



Indicazioni per un incontro di gruppo sinodale

I gruppi sinodali sono il luogo privilegiato dell'ascolto. Per partecipare al sinodo si può avviare un gruppo sinodale nella propria realtà oppure unirsi ad un gruppo esistente.

Tutti possono partecipare alla consultazione sinodale: sacerdoti e laici, praticanti e non praticanti, vicini e lontani. Questa fase di ascolto che parte “dal basso” costituisce il cantiere sul quale tutta la Chiesa si metterà in discernimento.



Questi gruppi sinodali avranno come **obiettivo vicino quello di rispondere alle domande del sinodo** e produrre una sintesi dell'ascolto e del discernimento vissuto all'equipe sinodale diocesana. **Più a lungo termine i gruppi sinodali possono diventare un luogo sia di corresponsabilità che di missione della parrocchia** o della realtà in cui si vive, per aprire nuove vie allo Spirito Santo.



Ogni gruppo dovrà avere un **moderatore o facilitatore**, che si occuperà di animare la preghiera e l'ascolto della parola di Dio. Dovrà inoltre guidare le fasi del discernimento in modo discreto ma chiaro, in particolare proponendo le domande su cui fare discernimento, regolando gli interventi dei partecipanti e raccogliendo per iscritto le risposte e le esperienze che risultano più significative in un resoconto.

I momenti di ascolto e confronto hanno sempre come orizzonte di riferimento la domanda fondamentale proposta dal Sinodo universale:

Come si realizza oggi, a diversi livelli (da quello locale a quello universale) quel “camminare insieme” che permette alla Chiesa di annunciare il Vangelo, conformemente alla missione che le è stata affidata; e quali passi lo Spirito ci invita a compiere per crescere come Chiesa sinodale?



Preghiera del Sinodo

*Siamo qui dinanzi a te, Spirito Santo: siamo tutti riuniti nel tuo nome.
Vieni a noi, assistici, scendi nei nostri cuori.
Insegnaci tu ciò che dobbiamo fare,
mostraci tu il cammino da seguire tutti insieme.
Non permettere che da noi peccatori sia lesa la giustizia,
non ci faccia sviare l'ignoranza, non ci renda parziali l'umana simpatia,
perché siamo una sola cosa in te e in nulla ci discostiamo dalla verità.
Lo chiediamo a Te, che agisci in tutti i tempi e in tutti i luoghi,
in comunione con il Padre e con il Figlio,
per tutti i secoli dei secoli.
Amen.*





Schema per un incontro sinodale

PREPARAZIONE: è importante che l'incontro sia preparato: fornendo ai partecipanti, almeno qualche giorno prima la domanda o le domande su cui pregare e riflettere; siano preparati i testi della preghiera e i materiali per il discernimento da consegnare ai partecipanti.



La domanda o le domande che si scelgono siano chiare nel linguaggio e adatte alle persone che partecipano al gruppo. Il tempo da dedicare sia di 1 ora e mezza indicativamente per tutto l'incontro.



Il luogo per l'incontro in piccoli gruppi sia adatto per ascoltarsi, sia accogliente, non troppo grande per non essere dispersivo, non troppo piccolo per dissuadere al raccoglimento. Le fasi iniziali (1 e 2) possono essere vissute in un gruppo di varie dimensioni, anche in chiesa, mentre per il discernimento in gruppi sia vissuto in gruppi di 6-10 persone massimo.

Ecco come si propone di organizzare i momenti del gruppo sinodale:

- 1) **ACCOGLIENZA INIZIALE:** è importante accogliere i partecipanti e non dare per scontato che ci si conosca e che si sappia quello che si va a fare. Si può provvedere anche a una breve presentazione del cammino sinodale la prima volta.
- 2) **PREGHIERA E DOMANDA:** Si inizia con una preghiera animata dal facilitatore o da altri. All'inizio e alla fine della preghiera venga presentata la domanda alla quale rispondere nel discernimento (alcuni suggerimenti per le domande si trovano nelle schede sul sito). **La preghiera è incontro e dialogo con Dio:** non manchi la parola di Dio (si vedano le schede per i vari incontri), un tempo di silenzio, la preghiera orale e il ringraziamento alla fine. Si può eventualmente prevedere un segno o una modalità per far condividere già adesso ai presenti un elemento che ci ha toccato nella preghiera.
- 3) **DIVISIONE IN GRUPPI:** ora sarà necessario formare i gruppi sinodali; ogni gruppo abbia il suo moderatore; si dedichi almeno 1 ora a questo tempo di ascolto che è il centro della consultazione:
 - a. **PRIMO GIRO: CONSEGNA** Ogni partecipante condivide il suo discernimento ed esprime quanto ha meditato prima personalmente; può iniziare il facilitatore per dare l'esempio e poi chiedere alla persona che è seduta accanto a lui avviando così il giro, avendo cura che parlino tutti. *Si provveda a lasciare un minuto di silenzio per prepararsi al secondo giro dopo aver spiegato in cosa consiste. Anche il silenzio è parte del dialogo spirituale (max 3 minuti a testa)*
 - b. **SECONDO GIRO: RISONANZA** Far risuonare qualcosa ascoltato dagli altri: in questo secondo giro non posso dire nulla di quello che ho detto nel primo giro ma solo posso far risuonare qualcosa che mi ha toccato nel giro precedente detto da qualcun'altra persona. *Anche qui si lasci un minuto di silenzio per prepararsi al prossimo giro dopo aver spiegato in cosa consiste. (max 2 minuti a testa)*
 - c. **TERZO GIRO: SINTESI** Si apre un breve dialogo su quanto è emerso e si prova a fare una sintesi non tanto dei singoli episodi ma di quello che sentiamo lì attraverso un po' tutti, che torna più volta nelle riflessioni, ciò che è più insistente nelle narrazioni. *(10-15 minuti complessivo)*
Alla fine il facilitatore condivide quanto ha sintetizzato e chiede approvazione al gruppo.
- 4) **GESTO DI RINGRAZIAMENTO (opzionale):** alla fine si possono leggere le conclusioni e compiere, eventualmente, un gesto o comunque una preghiera di ringraziamento dell'incontro vissuto
- 5) **CONSEGNA PER IL PROSSIMO INCONTRO:** si consegna ai partecipanti l'invito all'incontro successivo con la domanda che verrà sottoposta al gruppo, così che si possa preparare con la preghiera e la riflessione.
- 6) **PREGHIERA.**